

2019年コアデザイン 新春講座ご案内

心の中の人格統合セミナー 混沌から調和の世界へ



一般社団法人コアデザイン協会

——日時——

2019年1月5日 土曜日

午前10時～午後5時

(懇親会あり任意)

——場所——

都内山手線某駅から徒歩5分

(参加者に直接連絡します)

維新の年が到来しています。

こんにちは、小松です。

2019年、新春第一弾の
講座を案内します。

江戸時代から明治時代になる。

当時、これは大きな変化でした。

国民は半ば強制的に

ちょんまげから中折れ帽

への「スタイルの変更」を
余儀なくされました。

いまはそれと同じぐらい
大きな変化が訪れています。

今回、何が変わるのか？

それは、

**社会に同調する時代から
自分に共感する時代へのシフト**です。

これまで私たちは、嫌な仕事を
「シブシブ」してきました。

合い言葉は、これです。

みんなそうしてるから(-_-)

でもこれからは維新の時代です。

嫌な**仕事**は、人に換わって
「装置」が片付けます。

嫌な**家事**も、ルンバや超格安の
外注業者が片付けてくれます。

つまり、嫌なことから
解放されるのです。

これからの私たちは好きな仕事を
自分で作り出していくのです。

誰かに与えられた嫌な仕事を
「シブシブ」するのではなく、

好きな仕事を「イケイケ」で
形にしていくのです。

一見、良いことづくめに見えます。

でも、問題があります。

いきなり、ちょんまげから中折れ帽。

いきなり、刀からステッキです。

嫌な仕事でも、与えられる側は
ある種の気楽さがあります。

考えなくていいという楽しさです。

一方、新しい時代では自分で
「仕事を作り出していく」
必要があります。

つまり自分で考えて、価値を作り
それを提供することが求められます。

これに対して、

無意識が猛烈に抵抗してきます。

私は、人のコアに光を当てて、
それを社会のニーズに紐づける
コアデザイン・コンサルタントを
ライフワークとしています。

ここで詳しくは語りませんが
やることはシンプルです。

やり方も組み立て方も
一定の法則に沿って進めます。

でも、それをやる人の心は複雑です。

マリッジブルーと同じです。

シブシブの嫌な仕事から
イケイケの好きな仕事への移行は
次の3つのカベに遭遇します。

コアから自分を遠ざける問題点

- ・ 気持ちの浮き沈みが激しい
- ・ 心のブレーキがかかる
- ・ 決めたことを完了できない

奴隷のように与えられた仕事なら
こういった問題は起きません。

ただ淡々と作業をこなしていただくだけで
一応は事足りるからです。

でも、コアとともに生きる道は
自由と責任の両輪で歩む人生です。

これまで使ってこなかった
脳内筋肉を使うことになります。

そこで抵抗が起きるのですが、
原因は2つに分けられます。

1つは**エネルギー不足**。

もう1つは**内なる人格の不協和**
によるものです。

1つ目のほうは、これまでも
お伝えしてきました。

進化のためのエネルギー循環が
不可欠になるという話です。

- ・ 知恵のエネルギー
- ・ 感情のエネルギー
- ・ 決断のエネルギー

ですね。

知恵は「知識」 + 「経験」

感情は「ポジ」 + 「ネガティブエネルギー」

決断は「直感」 + 「良心」

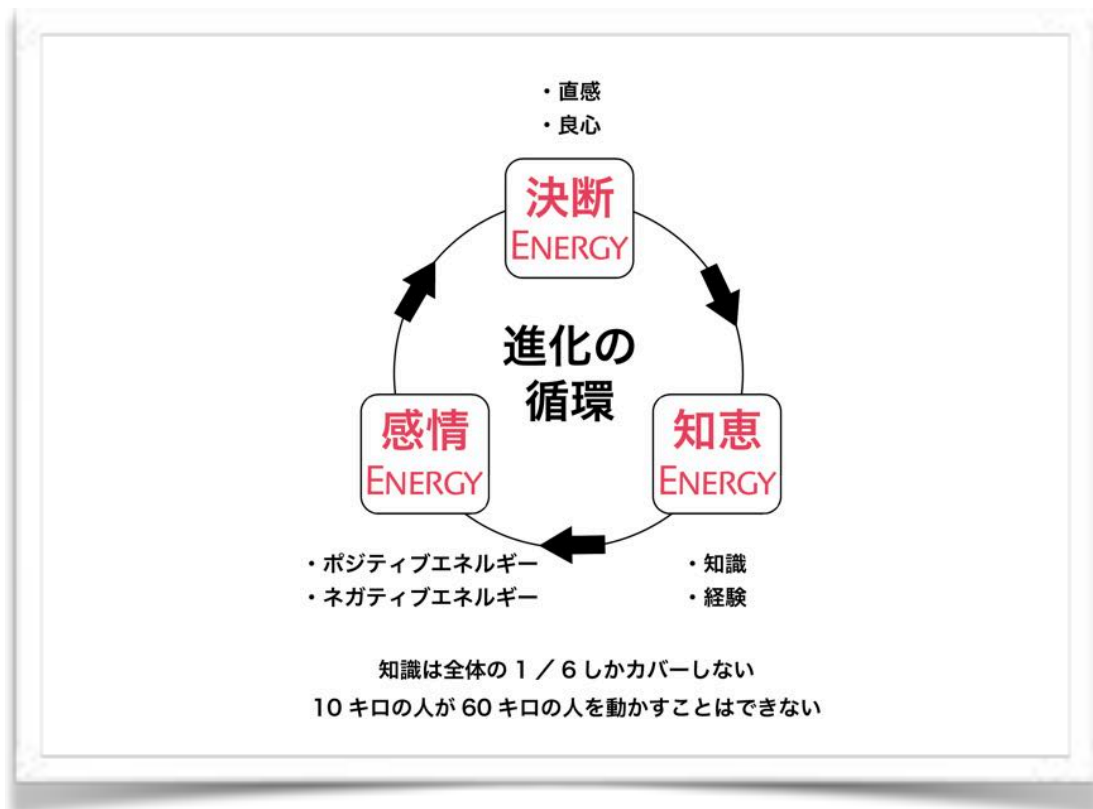
から成ります。

これを他者と循環させていくことで
私たちは、頭で考えるレベルから
実際の行動に移行できるのです。

独りよがりには知識だけ得ても
行動に必要なリソースの1/6しか

確保したことになりません。

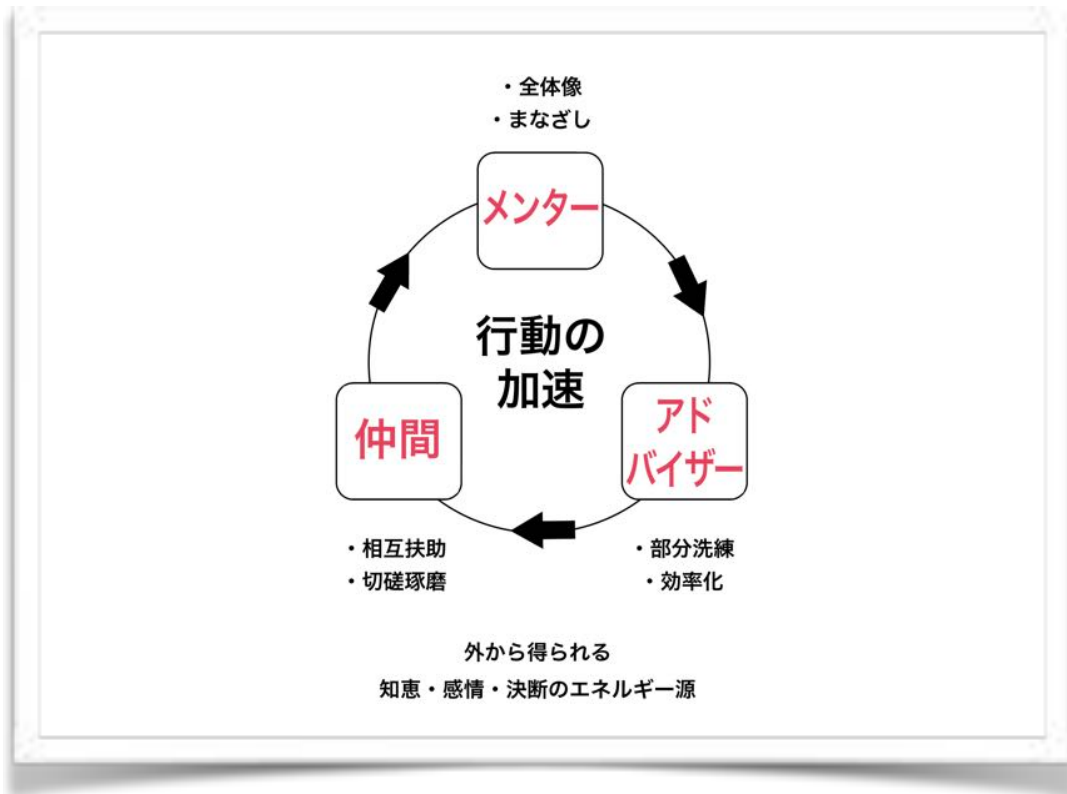
その1/6のリソースも、曲解のバイアスがかかったりします。



じゃあ、どうやってこれらのエネルギーを循環させるのかは、人とのつながりが大切になります。

- ・メンター
- ・アドバイザー
- ・仲間

との相互交流ですね。



ここまでは、これまでも
お伝えしてきました。

今回、光を当てる問題は、

内なる人格の不協和

についてです。

例えば、街には
役所、教会、裁判所、銀行、工場、
学校、人家、食堂、カフェ、
風俗店などがあります。

街には役所、教会、裁判所、銀行、工場、
学校、人家、食堂、カフェ、クリーニング
店、風俗店などがある。

心の中も多くの人格から成る

やりたい気持ちもあるけど、



やりたくない気持ちもある。



**心の中もじつは
多くの人格が存在します**

やりたい気持ちもあるけど、
やりたくない気持ちもある。

というふうに。

心の内側には
役人、宣教師、裁判官、銀行家、
職人、先生、監督、マネージャ、
食いしん坊、自由人、不良、中毒者、
破壊者などがいます。

そして……

人格間で摩擦が生じています…

「絶対、成し遂げたい！」



衝突している！



「いい歳してみっともない」

「どうせできっこない」

「誰かに批判されたらどうしよう」

「あの教材の勉強がまだだった」

「副業がバレたら事だぞ」

「仕事サボるなよ」

．．．．．

心の内側には役人、宣教師、裁判官、銀行家、職人、先生、監督、マネージャ、食いしん坊、自由人、不良、中毒者、破壊者などがいる。

パーツ同士
人格間で摩擦が生じている

絶対、成し遂げたい！



いい歳してみっともない。。



この「内なる人格間の不協和」を
放置しているかぎり、あなたは以下の
魔法の言葉を使い続けるでしょう。

自分なりに努力しています

自分なりの努力が、
結果に結びつく水準なら
もちろん問題はありません。

でももし、正直なところ
あなたの日々が「得たい結果」に

近づいている気がしないなら、
何を置いても先に、この問題の
解決をお勧めします。

つまり、

内なる人格間の調停役に乗り出す

のです。

今回のコアデザイン講座では、
この内なる人格間の不協和問題を
解決するアプローチを体験・習得します。

あなた自身、

- ・ 気持ちの浮き沈みが激しい
- ・ 心のブレーキがかかる
- ・ 決めたことを完了できない

などの症状がある場合、
うってつけの講座になります。

また、あなたのお客さんや友人、
そして大切なパートナーやご家族に
こういった問題を抱えている場合も
あなたがその解決をサポート
できるように導きます。

心の中で起きる葛藤や停滞の原因に
直接介入していく手法です。

共感的コミュニケーション術を
用いたリーダーシップを学びます。

心の内側の「機能不全家族」に対し
共感的にアクセスして、仲裁、
調和の道を切り開きます。

特別なツールを使って
各人格へと一気にアクセスします。

そしてバランスと
調和を取り戻します。

2019年コアデザイン

新春講座ご案内

**内側に育む
共感的リーダーシップ**

インターナル・ファミリー

**内的家族システムの
バランスと調和**



**受講後、ご自身の日常でも
共感的リーダーシップを発揮
できるよう、参加者1人ひとりに
そのツールをお渡しします。**

停滞の原因となっている
一番やっかいな問題を解決する
強力なツールとなるでしょう。

ぜひ、受け取りに来てください。

日時は、

2019年1月5日 土曜日

午前10時～午後5時

(懇親会あり任意)

場所は、

都内山手線某駅から徒歩5分

(参加者に直接連絡します)

です。

参加費は、3万円です。

消費税は、新春割引で

こちらが負担します。

この講座を受けることで
思考と発言と行動の一致が、
図れるようになるでしょう。

心の調和を取り戻し、
理想の未来に向かって
まっすぐ歩んでいただきます。

**古い社会に同調する人生を手放し、
自分に共感する力を取り戻すのです。**

新春にうってつけのツールを
受け取りに来てください。

一緒に新しい時代の波に乗り、
新しい地平を切り開いていきましょう。

会場でお目にかかるのを
楽しみにしています。

心の調和を束ねる指揮者になる：

<https://goo.gl/WWoXwa>

スマホでタップしてリンクに飛ばない場合は、

ブラウザアプリにコピーしてください。

※ フォームからの自動返信メールが
迷惑メールフォルダに入ることがあります。
受信フォルダにないときはチェックしてください。

今日も好き日をお過ごしください。

いつもありがとうございます。

小松裕次郎