

心の中の人格統合セミナー 混沌から調和の世界へ



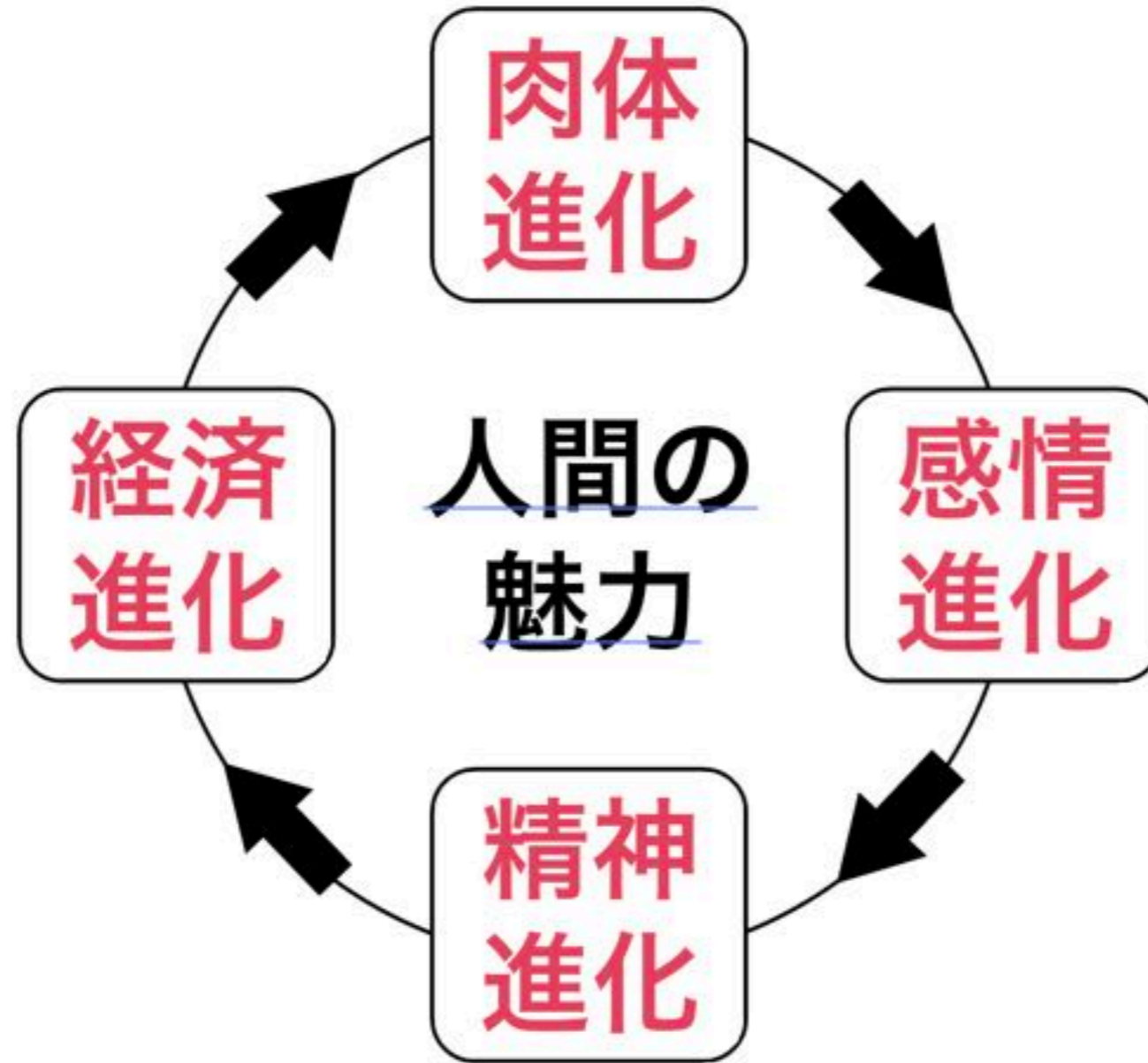
一般社団法人コアデザイン協会

コアから自分を遠ざける問題点

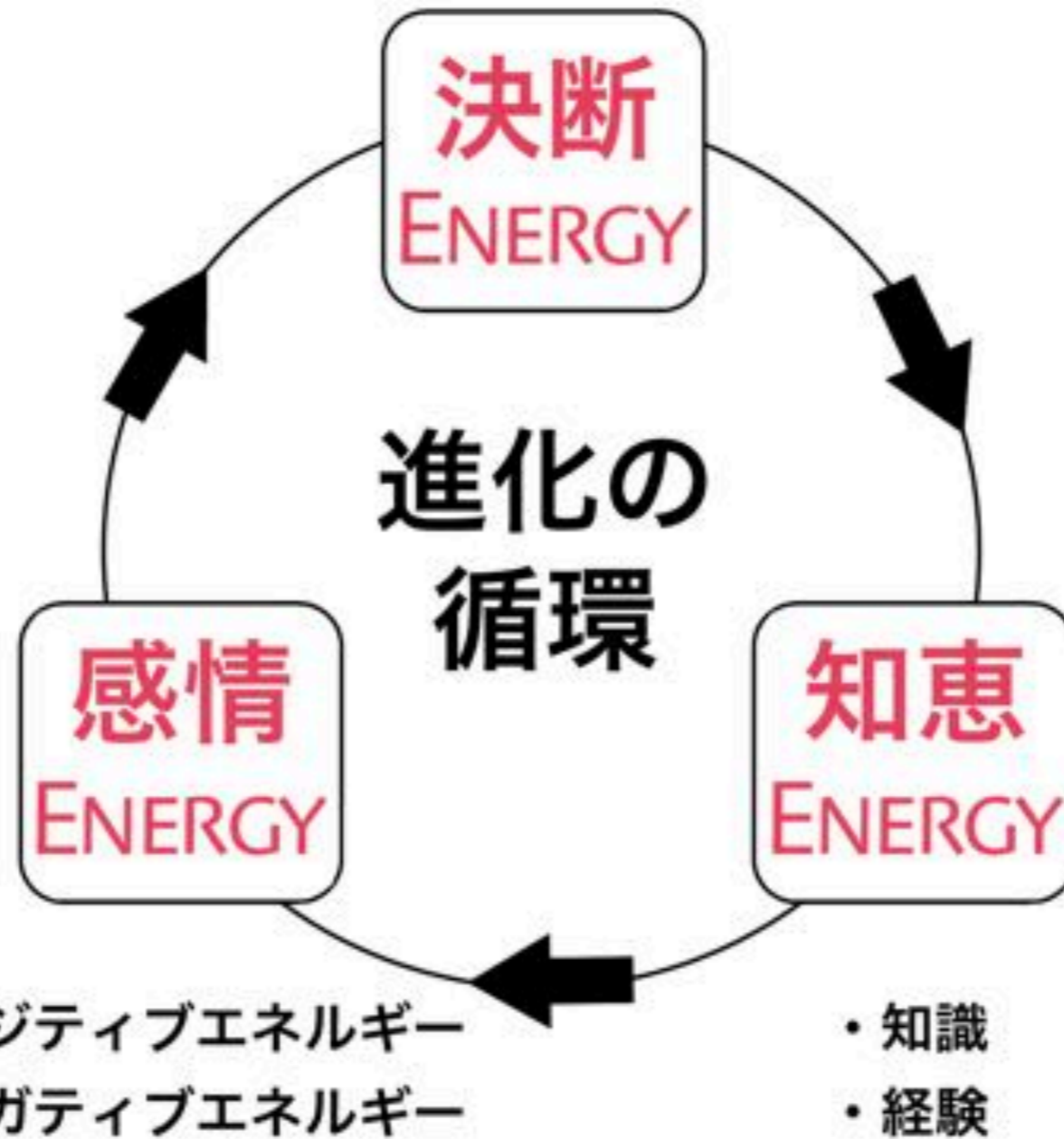
- ・ 気持ちの浮き沈みが激しい
- ・ 心のブレーキがかかる
- ・ 決めたことを完了できない

中心にある原因

- エネルギー循環の停滞
- 内なる人格の不協和



- ・直感
- ・良心



知識は全体の 1 / 6 しかカバーしない

10 キロの人が 60 キロの人を動かすことはできない

- ・全体像
- ・まなざし

メンター

行動の
加速

仲間

アド
バイザー

- ・相互扶助
- ・切磋琢磨

- ・部分洗練
- ・効率化

外から得られる

知恵・感情・決断のエネルギー源

内側のエネルギー循環は
どうなっているの？



街には役所、教会、裁判所、銀行、工場、学校、人家、食堂、カフェ、クリーニング店、風俗店などがある。

心の中も多くの人格から成る

やりたい気持ちもあるけど、



やりたくない気持ちもある。



心の内側には役人、宣教師、裁判官、銀行家、職人、先生、監督、マネージャ、食いしん坊、自由人、不良、中毒者、破壊者などがいる。

パーツ同士

人格間で摩擦が生じている

絶対、成し遂げたい！



いい歳してみっともない。。



調和？

そんなのキャンセルねー



混沌から

一貫性・繊細さ



秩序と調和へ